

Vendredi 8 septembre 2023



Lundi 4 septembre les enfants ont repris l'école dans la bonne humeur. Ils ont découvert la nouvelle cantine et garderie.



Séances sport pour les séniors

Vous avez 60 ans et plus, vous souhaitez retrouver une activité physique en groupe et prendre soin de votre santé, le CIAS (Centre Intercommunal d'Action Social) de Ploërmel Communauté organise des séances de sport afin de vous permettre de redécouvrir la pratique physique de façon ludique, conviviale et en toute sécurité. Rendez-vous **les lundis de 14h à 15h30 à la salle Mirebeau**. Début des séances le **lundi 18 septembre**.

La cotisation annuelle est de 50€. Inscriptions au 02 97 73 20 75.



AGENDA

Vendredi 8 septembre
Forum des assos du Porhoët

Infos utiles

Mairie

02.97.93.30.68
dgs@meneac.bzh
Ouverture au public
Matin 9h – 12h30
Après-midi 13h30-17h30
Sauf lundi et mercredi
Samedi 9h - 12h sauf août

Services de garde

■ Docteur RUSU –
02.97.72.22.58
La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (15 ou 18 uniquement les urgences).

■ Infirmiers :
M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH –
02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeute: Mme LAPIERRE-ABIDI –
02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –
02.97.93.30.55- 3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

La semaine bleue

Le CIAS vous propose différentes activités ouvertes à tous et plus particulièrement aux plus de 60 ans.

Jeudi 21 septembre à 14h30 sur la commune du Val d'Oust (Salle des Nouettes) : Pièce de théâtre « Madame Reinette » - Gratuit

Les 28 et 29 septembre à 14h à Ploërmel (16, la Vielle Ville) : Visite du jardin des Heures Dehors - Tarif 3€

Lundi 2 octobre à 14h à Mohon (Centre Culturel Mille-Club) : Sport intergénérationnel - Gratuit

Lundi 2 octobre à 14h45 à Josselin (Cinéma Beaumanoir) : Séance de cinéma « Quand tu seras grand » - Tarif 5€

Mardi 3 octobre à 15h à Mauron (EHPAD Papillon d'Or) : conférence-débat « Directives anticipées et personne de confiance » - Gratuit

Mercredi 4 octobre à 10h à Saint Léry (Salle des fêtes) : Découverte du Tai-Chi - Gratuit

Mercredi 4 octobre à 14h à Josselin (EHPAD) : Atelier créatif intergénérationnel, **sur inscription** au 02 97 73 13 78 – Places limitées - Gratuit

Vendredi 6 octobre à 14h sur la commune des Forges de Lanouée (Salle socioculturelle) : Après-midi intergénérationnelle – Gratuit



Relais Petite Enfance (RPE) de Ploërmel Communauté – Antenne du Porhoët

Vous êtes assistant(e) maternel(le) ou parent d'un enfant de 0 à 6 ans, venez participer aux ateliers de motricité proposés par le Relais Petite Enfance au Dojo de Ménéac, de 10h00 à 11h30.

Dates des prochaines rencontres :

- Jeudi 5 octobre
- Jeudi 9 novembre
- Jeudi 23 novembre
- Jeudi 14 décembre



Pour tous renseignements contacter le
02 97 22 99 44

rpe.triniteporhoet@ploermelcommunaute.bzh

Judo Club Ménéac

Cours les mardis de 18h à 19h pour les enfants de 6 à 9 ans et de 19h à 20h30 pour les enfants de plus de 9 ans ainsi que les adultes. Les inscriptions se font sur place.

Nouveauté cette année : cours de Taïso tous les jeudis de 19h à 20h pour adultes et adolescents de plus de 15 ans. Le Taïso est une discipline japonaise de renforcement musculaire adaptée à chacun selon son âge et son niveau, seniors y compris.

Le Judo Club sera présent au Forum des associations le vendredi 8 septembre à la Trinité Porhoët.

MENEAC

VIDE GRENIER – MARCHÉ DU TERROIR

E.H.P.A.D – rue de la Forge

Dimanche 10 septembre 2023



A partir de 7 heures

Professionnels et particuliers

2.50 € le mètre

Organisé par Métairie Animations au profit de l'Ehpad de Ménéac.

Buvette et restauration sur place

(galettes, saucisses, frites)

Renseignements et réservations :

02.97.93.35.92 / 02-97-93-39-18

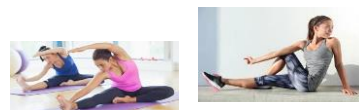
A.M.E.P.A

Gymnastique tous les mercredis à la salle des sports de Ménéac,
Cours animés par Lydia DOUARD

- Cours de gym de 18 h 30 à 19 h 30
- A partir du **13 septembre 2023**

Tout le monde est accepté : femmes, hommes et jeunes à partir de 12 ans.

Renseignements ou inscriptions sur place ou par téléphone :
02 97 93 35 92 – 06 23 30 71 77



Pizz'Bar

Du 15 septembre au 1^{er} octobre le bar sera ouvert le matin de 7h à 14h sauf les mardis et mercredis. Pains uniquement les jeudis, vendredis, samedis et dimanches **sur réservation.**



Samedi 9 Septembre

MÉNÉAC

Couscous

A EMPORTER



Retrait au foyer
municipal de 17h à 20h

13 euros
Plat
Fromage
Dessert



ORGANISÉ PAR LES POMPIERS DE MÉNÉAC

Tickets en vente : Dans nos commerces et
auprès des Sapeurs-Pompiers

Classes 3

Rappel : Classes 3 le **samedi 23 septembre** à Ménéac. Les bébés nés en 2023 sont invités à venir sur la photo des Classes à 11h30 à la salle des fêtes.

Avis aux 75 ans

Une journée retrouvailles des 75 ans sera organisée le **30 septembre**. S'inscrire **avant le 15 septembre** auprès de Marie-Thérèse PIRIOT au 02 97 93 39 37 ou envoyer un SMS au 06 04 16 07 66.

Trouvé

Un portable Xiaomi Redmi (écran cassé) trouvé dans le secteur de la Riaye. A récupérer en mairie.

DIVERS

Messe : **Dimanche 10 septembre** à 11h à la Trinité-Porhoët.

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac
Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.
Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh