

Vendredi 15 septembre 2023

Le Conseil Municipal a eu lieu le mercredi 6 septembre. Nous vous rappelons que le compte rendu est affiché à la mairie et consultable sur le site www.meneac.bzh



Forum des assos du 8 sept



Vide grenier du 10 sept

Infos utiles

Mairie

02.97.93.30.68

dgs@meneac.bzh

Ouverture au public

Matin 9h – 12h30

Après-midi 13h30-17h30

Sauf lundi et mercredi

Samedi 9h - 12h sauf août

Services de garde

■ Docteur RUSU –

02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines

et les jours fériés, appelez

le 02.97.68.42.42 (15 ou 18

uniquement les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND

& LE FLOCH –

02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeute: Mme

LAPIERRE-ABIDI –

02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –

02.97.93.30.55- 3237 pour

la recherche de la

pharmacie de garde à partir

de 17h le samedi.

La semaine bleue

Le CIAS vous propose différentes activités ouvertes à tous et plus particulièrement aux plus de 60 ans.



Judi 21 septembre à 14h30 sur la commune du Val d'Oust (Salle des Nouettes) : Pièce de théâtre « Madame Reinette » - Gratuit

Les 28 et 29 septembre à 14h à Ploërmel (16, la Vielle Ville) : Visite du jardin des Heures Dehors - Tarif 3€

Lundi 2 octobre à 14h à Mohon (Centre Culturel Mille-Club) : Sport intergénérationnel - Gratuit

Lundi 2 octobre à 14h45 à Josselin (Cinéma Beaumanoir) : Séance de cinéma « Quand tu seras grand » - Tarif 5€



Mardi 3 octobre à 15h à Mauron (EHPAD Papillon d'Or) : conférence-débat « Directives anticipées et personne de confiance » - Gratuit

Mercredi 4 octobre à 10h à Saint Léry (Salle des fêtes) : Découverte du Tai-Chi - Gratuit

Mercredi 4 octobre à 14h à Josselin (EHPAD) : Atelier créatif intergénérationnel, **sur inscription** au 02 97 73 13 78 – **Places limitées** - Gratuit

Vendredi 6 octobre à 14h sur la commune des Forges de Lanouée (Salle socioculturelle) : Après-midi intergénérationnelle – Gratuit

Samedi 7 octobre à 14h à Mauron (Médiathèque) : Atelier scrapbooking – Gratuit

Lundi 9 octobre à 10h à Guilliers (EHPAD Les Blés d'Or) : Tapis de lecture - Gratuit

Lundi 9 octobre à 14h à Ménéac (Salle des fêtes) : Sport intergénérationnel – Gratuit



Lundi 9 octobre à 14h + 16h15 à Josselin (Cinéma Beaumanoir) : Séance de cinéma « Quand tu seras grand » - Tarif 5€

Mardi 10 octobre à 14h30 à Ménéac (EHPAD La Métairie) : Tapis de lecture – Gratuit

Mercredi 11 octobre à 14h30 à Mauron (EHPAD Virginie Danion) : Tapis de lecture – Gratuit

Mercredi 11 octobre à 14h45 à Héliéan (Salle Tihel) : Prévention des arnaques – Gratuit

Judi 12 octobre à 10h à Mohon (Centre Culturel Mille-Club) : Tapis de lecture – Gratuit

Vendredi 13 octobre à 14h à La Trinité-Porhoët (Salle polyvalente) : Tapis de lecture – Gratuit

Vendredi 13 octobre à 14h à Ploërmel (EHPAD Saint Antoine) : Concours de cuisine – Gratuit

Lundi 16 octobre à 10h30 à Ménéac (EHPAD La Métairie) : Tapis de lecture - Gratuit

Lundi 16 octobre à 14h30 à Josselin (Salle de l'Ecusson) : Spectacle comique « Jaoset d'lainti » - Tarif 3€



Judi 19 octobre à 10h à Mohon (Centre Culturel Mille-Club) : Atelier scrapbooking – Gratuit

Judi 26 octobre à 14h30 à Ploërmel (Résidence Sénior Les Girandières) : Thé dansant - Gratuit





Séances sport pour les séniors

Vous avez 60 ans et plus, vous souhaitez retrouver une activité physique en groupe et prendre soin de votre santé, le CIAS (Centre Intercommunal d'Action Social) de Ploërmel Communauté organise des séances de sport afin de vous permettre de redécouvrir la pratique physique de façon ludique, conviviale et en toute sécurité. Rendez-vous **les lundis de 14h à 15h30 à la salle Mirebeau**. Début des séances le **lundi 18 septembre**.

La cotisation annuelle est de 50€. Inscriptions au 02 97 73 20 75.

Relais Petite Enfance (RPE) de Ploërmel Communauté – Antenne du Porhoët

Vous êtes assistant(e) maternel(le) ou parent d'un enfant de 0 à 6 ans, venez participer aux ateliers de motricité proposés par le Relais Petite Enfance au Dojo de Ménéac, de 10h00 à 11h30.

Dates des prochaines rencontres :

- Jeudi 5 octobre
- Jeudi 9 novembre
- Jeudi 23 novembre
- Jeudi 14 décembre

Pour tous renseignements contacter le 02 97 22 99 44

rpe.triniteporhoet@ploermelcommunaute.bzh



Eclairage public dans le bourg

Si vous constatez un dysfonctionnement d'un ou plusieurs lampadaires, merci de le signaler en mairie.

Judo Club Ménéac

Les cours ont repris depuis le mardi 5 septembre de 18h à 19h pour les enfants de 6 à 9 ans et de 19h à 20h30 pour les enfants de plus de 9 ans ainsi que les adultes. Les inscriptions se font sur place. **Nouveauté cette année** : cours de Taïso tous les jeudis de 19h à 20h pour adultes et adolescents de plus de 15 ans. Le Taïso est une discipline japonaise de renforcement musculaire adaptée à chacun selon son âge et son niveau, seniors y compris.

La ferme de Coëtily



MARCHÉ À LA FERME

LE VENDREDI DE 16H À 19H

ET RETRAIT SUR COMMANDE MARDI SOIR ET SAMEDI MATIN

LÉGUMES ET FRUITS DE SAISON

PAIN ET AUTRES PRODUITS PAYSANS LOCAUX

Pizz'Bar

Du **15 septembre au 1^{er} octobre** le bar sera ouvert le matin de 7h à 14h sauf les mardis et mercredis. Pains uniquement les jeudis, vendredis, samedis et dimanches **sur réservation**.



Classes 3

Rappel : Classes 3 le **samedi 23 septembre** à Ménéac. Les bébés nés en 2023 sont invités à venir sur la photo des Classes à 11h30 à la salle des fêtes.

Les Jardins de La Peignie

vous invitent à une déambulation

AUTOUR DE LA ROSE

Une lecture théâtralisée mêlant l'humour à la poésie

Dimanche 17 septembre à 15H



La Peignie
56490 Ménéac
02 97 93 36 12
GPS 48.141855X-2.401741

3 € à partir de 12 ans

Avis aux 75 ans

Une journée retrouvailles des 75 ans sera organisée le **30 septembre**. S'inscrire **avant le 15 septembre** auprès de Marie-Thérèse PIRIOT au 02 97 93 39 37 ou envoyer un SMS au 06 04 16 07 66.

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac
Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.
Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh