



### Infos utiles

#### Mairie

02.97.93.30.68

[dgs@meneac.bzh](mailto:dgs@meneac.bzh)

#### Ouverture au public

Lundi et Mercredi

9h – 12h30

Mardi, Jeudi et Vendredi

9h – 12h30

13h30 – 17h30

Samedi 9h - 12h

#### Services de garde

■ Docteur RUSU –

02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et les jours

fériés, appelez le

02.97.68.42.42 (15 ou 18 uniquement les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH –

02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeute: Mme

LAPIERRE-ABIDI –

02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –

02.97.93.30.55- 3237

pour la recherche de la pharmacie de garde à

partir de 17h le samedi.

### Défi Connecté Mars Bleu

Dans le cadre de la campagne Mars Bleu 2024, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers (CRCDC) de Bretagne organise, en partenariat avec 10 CRCDC de France, « Le Défi Connecté Mars Bleu 2024 ».

L'objectif de ce challenge est d'encourager tout un chacun à la pratique d'une activité physique (marche, course...) tout en améliorant la prévention du cancer colorectal, via l'application « Kiplin ».

### Le Défi Connecté Mars Bleu, qu'est-ce que c'est ?

C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit. Pendant 3 semaines, du **11 mars au 1<sup>er</sup> avril**, Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en bougeant tout simplement et en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, en soutien au mois de mobilisation "Mars Bleu".

Inscriptions du 26 février à 00h01 au 30 mars 2024 à 23h59 sur l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code **CRCDCMARSBLEU**.



DÉPISTAGE DES CANCERS  
Centre de coordination Bretagne

Mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

**11 mars au 1<sup>er</sup> avril 2024**  
Ouverture des inscriptions le 26 février

**DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu**  
Bougeons pour notre côlon !

Prêts à montrer que les bretons sont en forme ?

Envie d'en savoir plus sur le défi ?

Défi connecté ouvert à tous et gratuit !

Bougez et pratiquez une activité physique ou sportive, seul ou en équipe et tentez de remporter des cadeaux de nos partenaires !

Inscrivez-vous sur l'application **kiplin** avec le code **CRCDCMARSBLEU**

### Avis de passage

Dans le cadre de sa mission de gestion des milieux aquatiques, le Syndicat Mixte du Grand Bassin de l'Oust lance une étude sur les masses d'eau de l'Yvel Amont et de l'Yvel Médian. Pour réaliser cette expertise, le SMGBO a missionné le bureau d'études HARDY ENVIRONNEMENT. Les agents du bureau d'études réaliseront une prospection à pied le long des cours d'eau. Ils seront équipés de gilets de couleur orange fluo afin d'être facilement identifiable lors de la prospection. Ces prospections de terrain auront lieu pendant les mois de février, mars et avril 2024.



## RIV : Osons le Transport à la demande et le bus



Vous avez plus de 60 ans et vous hésitez à utiliser le RIV? Venez découvrir le transport à la demande et le bus le temps d'un trajet Ménéac-Ploërmel le **vendredi 22 mars de 13h à 18h**.

C'est gratuit, et un élu vous accompagnera.

Atelier découverte en petit groupe (environ 4 personnes).

Inscriptions en mairie jusqu'au 4 mars au 02 97 93 30 68.



## Médiathèque : Atelier perles à repasser

Le **mercredi 6 mars de 14h à 16h**. Pour les enfants de 6 à 11 ans. Inscriptions auprès de la mairie ou de la Médiathèque.

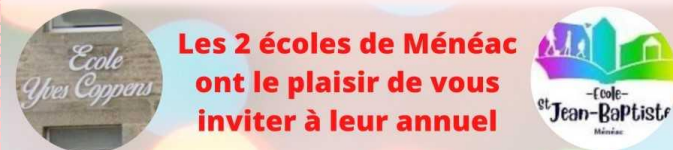


## Vide grenier

Les 2 écoles de Ménéac organisent leur traditionnel vide grenier le **dimanche 17 mars** à la salle des sports. Les réservations sont ouvertes au 06 68 39 63 33.

4€ le mètre linéaire avec table. 8h30 à 18h00

(exposants 7h). Buvette et restauration sur place.



Les 2 écoles de Ménéac ont le plaisir de vous inviter à leur annuel



**Salle Omnisports - Ménéac (56)**  
8h30 à 18h (exposant 7h)

**17 Mars 2024** **4€** Le mètre avec table règlement à la réservation

Infos et Réservations au  
**06.68.39.63.33**



**Entrée Gratuite**  
**Buvette Snack**

Ne pas jeter sur la voie publique

## AAPPMA LA TRUITE DU PORHOËT

Assemblée Générale le **vendredi 23 février** à 20h30 à la salle annexe, rue Mirebeau.



## Recherche

Appareil servant à réaliser des fagots : « une fagoteuse » de marque Chantal.

Prix à débattre.

Contact : 06 35 17 79 29



Messe : Samedi 24 février à 18h

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac  
Annonces à adresser à [accueil2@meneac.bzh](mailto:accueil2@meneac.bzh) au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.  
Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur [www.meneac.bzh](http://www.meneac.bzh)