

Infos utiles

Mairie

02.97.93.30.68

dgs@meneac.bzh

Ouverture au public

Lundi et Mercredi

9h – 12h30

Mardi, Jeudi et Vendredi

9h – 12h30

13h30 – 17h30

Samedi 9h - 12h

Services de garde

■ Docteur RUSU –

02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et

les jours fériés, appelez le

02.97.68.42.42 (15 ou 18

uniquement les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE

FLOCH – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeute: Mme

LAPIERRE-ABIDI –

02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –

02.97.93.30.55- 3237 pour la

recherche de la pharmacie de
garde à partir de 17h le samedi.

Compte-rendu de la réunion du Conseil Municipal

Le compte-rendu est affiché en mairie et visible sur le site internet de la mairie. Il est également disponible sur demande en mairie.

Grande Collecte du Sport



2024 sera une année exceptionnelle pour le monde du sport, avec l'arrivée des Jeux Olympiques et Paralympiques. Dans cet esprit de célébration et d'engagement, le Smictom organise une Grande Collecte du Sport du **20 mars au 30 avril 2024**. Donnez une nouvelle vie à votre matériel de sport usagé en le déposant à la déchèterie de Guilliers.



La Grande Collecte du Sport est une occasion unique de promouvoir l'économie circulaire et de sensibiliser à l'importance du recyclage et de la réutilisation des équipements sportifs.



Quels produits puis-je donner dans le cadre de la Grande Collecte du Sport ?

Vous pouvez donner tout type de matériel de sport usagé, cassé ou inutilisé. Voici une liste non exhaustive des produits concernés par l'opération :

Cycle et mobilité : Vélo, trottinette, skate, rollers (pneus et pièces détachées sont inclus), protection et accessoires du vélo et du cycliste (casque, genouillères, coudières, pompe...)

Sports et loisirs nautiques : Plongée, snorkeling, natation (palmes, tuba, masque et lunette de piscine, combinaison...) Pêche (Canne, fil de pêche, hameçon...) Planche de surf, bodyboard, paddle, kayak, ski nautique, planche à voile...

Sports de glisse (montagne) : Skis, bâtons et chaussures de ski, patins à glace, luge...

Loisirs extérieurs : Matériel de camping, arcs et flèches, trampoline, boules de pétanque, piolets d'escalade...

Équitation : Bombe, selle, cravache, mors...

Sports de raquette : Raquette, balle, ballon, table de ping-pong...

Sports de ballon : Basketball, football, handball, rugby...

EPI / Protections : Casque, corde, mousqueton...

Sports fitness, musculation : Tapis de fitness, haltère, appareil de musculation non électrique...

Chasse & tir : Cartouche de chasse et tir sportif, cible, cartouchière, casque anti-bruit, gibecière, bottes de chasse...

Les produits non concernés par la grande collecte

Les articles textiles (t-shirt, sweat, survêtement, short, sac à dos ...) ainsi que les chaussures portables en dehors de la pratique sportive (sneakers, tennis, baskets, running, chaussures de randonnée...) ne peuvent pas être donnés dans le cadre de la Grande Collecte du Sport.

Accompagner son proche en EHPAD, comment trouver sa place ?



L'entrée d'un proche en EHPAD est souvent source de bouleversements dans la famille. Entre culpabilité et soulagement, colère ou tristesse, il n'est pas toujours facile d'accepter l'entrée en institution. Trouver sa place auprès de son proche peut alors s'avérer difficile.

L'EHPAD de Ménéac vous propose un temps de parole entre familles, animé par la psychologue et la cadre infirmière, afin de pouvoir échanger sur cette problématique. Rendez-vous **le vendredi 12 avril à 15h**, en salle de réunion à l'EHPAD de la Métairie. Afin de faciliter l'organisation de cet événement, nous vous demandons de nous informer de votre participation auprès de l'infirmière coordinatrice, de la psychologue ou par mail à l'adresse suivant : ehpad.meneac@orange.fr

Restaurant La Grande Halte



« C'est avec un immense plaisir que le restaurant rouvrira ses portes le **lundi 8 avril dès 10 h**.

Pour nous suivre sur les réseaux vous trouverez la page Facebook au nom de "La Grande halte". »

Association Communale de Chasse de Ménéac

L'ACC Ménéac organise son repas annuel le **samedi 13 avril**. Blanquette de veau, fromage, tartelette, 14€ la part à emporter. Repas à retirer à partir de 17h30, à la salle des fêtes.



Famille rurale



Art déco : lundi 8 avril de 14h à 16h30 salle annexe. Thème : déco avec des boites de conserve ou bouteilles plastiques. Renseignements au 06 27 39 61 95.

Ménéac
Salle Omnisports
SAMEDI 13 AVRIL 20h
LOTO
Animé par Anthony

44, 52, 54, 19, 62

Ouverture des portes 18h

Lot's

1 Bon d'achat de 600€	Bugette Snacking	6 grilles achetées	La carte : 9€
1 Bon d'achat de 300€	Daladaux	1 carte offerte	Les 3 cartes : 9€
1 Bon d'achat de 200€	Crêpes		Les 7 cartes : 15€
1 Bon d'achat de 150€			
4 Bons d'achat de 100€			
12 Bons d'achat de 50€			
12 Bons d'achat de 40€			
12 Bons d'achat de 30€			

Informations et réservations
06.98.21.60.20 ou 06.66.53.39.62

Organisé par l'Amicale Ligue de Ménéac

DON DE SANG
MERDRIGNAC
SALLE DES FETES
Mercredi 10 avril

Réservez votre RDV en ligne
(entrée à la carte ou menu)
ou contactez-nous au 02 23 23 53 97

HORAIRES ET INFO
SUR NOTRE SITE

PORTES OUVERTES
Des pompiers de
MÉNÉAC
SAMEDI 13 AVRIL
9H À 15H

- Atelier secourisme
- Prévention
- Démonstration parcours ARI
- Désincarcération
- Parcours enfant
- Balade en véhicules anciens

CENTRE DE SECOURS - RUE SAINTE BARBE
SAUCISSES-FRITES SUR PLACE
ACCÈS PMR

L'intégralité des bénéfices sera reversée à ODP



Pizz'bar

Vendredi 5 avril : Concert.
RDV à 21h30

St Malo
des Trois Fontaines
Dimanche 14 avril 2024

ÉLITE - O pen
départ à 13h30
99 km en ligne +
6 tours de circuit
de 84 km = 153 km

LA RONDE DU PORHOËT
21^{ème} Édition

O pen 1 - AC CESS 1-2 - départ à 13h15
AC CESS 3-4 - départ à 13h30

Retour au départ à 14h30

Retour au départ à 14h30

Retour au départ à 14h30

Course cycliste : 21^{ème} édition de la Ronde du Porhoët

Dimanche 14 avril (vers 14h40) : Passage sur notre commune de l'épreuve cycliste la Ronde du Porhoët venant de la RD 13 (Le Bourdonnais) allant vers la RD 793 (Couesnehan - Bénion - La Fardière - Le Thay - La Croix Pichot).

"J'PEUX PAS, J'AI SOPHRO DANSE"
Version classique 18h

Séance: **STOP AU STRESS!** Vendredi 12 Avril
Séance: **BYE BYE CHARGE MENTALE!** Vendredi 17 Mai

De 19h30 à 21h à "L'Atelier Bien-Être" de Ménéac
Tarif de l'atelier: 15 euros

"J'PEUX PAS, J'AI SOPHRO"
Version dansée à 19h30

Séance: **STOP AU STRESS!** Vendredi 12 Avril
Séance: **BYE BYE CHARGE MENTALE!** Vendredi 17 Mai

De 18h à 19h à "L'Atelier Bien-Être" de Ménéac
Tarif de l'atelier: 10 euros

Animé par Om GAÏA - Sur inscription uniquement 06 74 45 95 88
www.omega.fr FB: Om GAÏA Insta: om_gaia_marie

Inscription obligatoire au 06 74 45 95 88

Paroisse : En avril : messes samedi 6 avril à 18h30 et samedi 27 avril à 18h30

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac
Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.
Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh