



N° 1659

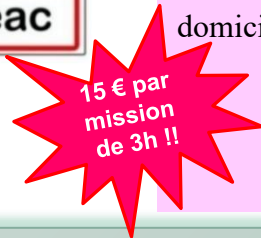
Vendredi 12 avril 2024



## Service intergénérationnel



La commune de Ménéac, par son centre communal d'action sociale propose aux jeunes de 15 à 18 ans domiciliés sur Ménéac de participer aux animations de l'EHPAD (en collaboration avec l'animateur).



Les dossiers d'inscriptions sont à retirer en mairie. Inscriptions obligatoires pour le mercredi 17 avril.



## RAPPEL : Révision du SCOT

Dans le cadre de la révision du Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) qui fixera les grandes orientations du développement et de l'aménagement du territoire pour les 20 prochaines années, un questionnaire a été mis en place pour vous permettre de participer au travail qui sera réalisé. L'objectif de ce questionnaire est de recueillir votre expertise en tant qu'usager et/ou habitant du territoire sur des sujets qui vous concernent au quotidien : logement, mobilité, commerce, préservation des espaces agricoles et naturels.... Connaître vos habitudes, besoins et attentes permettra de construire un projet cohérent et adapté au territoire et à ses habitants.

Vous trouverez ce questionnaire en mairie ou en allant sur :

<https://airepublique.typeform.com/to/PCJp1SwC>



Le questionnaire est à retourner soit scanné à l'adresse mail : [scot@pays-ploermel.fr](mailto:scot@pays-ploermel.fr) soit en format papier à l'adresse du Pays : PA Tirpen / La Paviotaie, 56140 Malestroit.

## Infos utiles

### Mairie

02.97.93.30.68

[dgs@meneac.bzh](mailto:dgs@meneac.bzh)

### Ouverture au public

Lundi et Mercredi

9h – 12h30

Mardi, Jeudi et Vendredi

9h – 12h30

13h30 – 17h30

Samedi 9h - 12h

### Services de garde

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (15 ou 18 uniquement les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeute: Mme

LAPIERRE-ABIDI – 02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –

02.97.93.30.55- 3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

Un Atelier Citoyen sera mis en place, composé d'une trentaine de citoyens recrutés à partir de critères de genre, d'âge, d'activité et de lieu de vie. Cet Atelier suivra l'ensemble du projet et travaillera à la construction du SCoT. Il se réunira 3 fois au cours de la démarche SCoT. Les dates retenues pour les deux premières rencontres de l'Atelier sont le **mardi 14 mai de 18h à 20h** et **mardi 28 mai de 18h à 20h**.

Le Pays de Ploërmel – Cœur de Bretagne lance ainsi un **appel à volontaires** pour intégrer le futur Atelier Citoyen. Pour candidater, il vous suffit de compléter le formulaire proposé à la fin du questionnaire.

## Ploërmel Communauté : anime des vacances

Le service jeunesse de Ploërmel Communauté reconduit son programme d'animations pour les vacances de printemps du **22 au 26 avril**.

Ce programme a pour objectif de permettre aux jeunes de 11 à 18 ans d'accéder à des activités culturelles, sportives ou artistiques gratuitement. Le programme est itinérant sur les communes de la Trinité-Porhoët, Mauron, Josselin et Ploërmel. Les inscriptions sont ouvertes sur :

<https://www.ploermelcommunaute.bzh/anime-tes-vacances/>

<b>La Trinité-Porhoët</b>	lundi 22 • 14h - 16h
Salle de la Peuplerie	
<b>PÊCHE</b>	
<b>Mauron</b>	mardi 23 • 14h - 16h
Complexe sportif	
<b>SEGWAY GYROPODE</b>	
<b>Ploërmel</b>	mercredi 24 • 14h - 16h
Parking du golf	
<b>GOLF</b>	
<b>Josselin</b>	jeudi 25 • 14h - 17h
Complexe sportif	
<b>HIP-HOP</b>	
<b>Ploërmel</b>	vendredi 26 • 13h - 15h30
Piscine	
<b>AQUABIKE WATER POLO</b>	

## Accompagner son proche en EHPAD, comment trouver sa place ?



L'entrée d'un proche en EHPAD est souvent source de bouleversements dans la famille. Entre culpabilité et soulagement, colère ou tristesse, il n'est pas toujours facile d'accepter l'entrée en institution. Trouver sa place auprès de son proche peut alors s'avérer difficile.

L'EHPAD de Ménéac vous propose un temps de parole entre familles, animé par la psychologue et la cadre infirmière, afin de pouvoir échanger sur cette problématique. Rendez-vous **le vendredi 12 avril à 15h**, en salle de réunion à l'EHPAD de la Métairie. Afin de faciliter l'organisation de cet événement, nous vous demandons de nous informer de votre participation auprès de l'infirmière coordinatrice, de la psychologue ou par mail à l'adresse suivant : [ehpad.meneac@orange.fr](mailto:ehpad.meneac@orange.fr)

### Ploërmel Communauté : Art Maël



**Théâtre : L'idole des houles**

**Samedi 13 avril à 20h30.** Durée : 1h / Tarif : de 5€ à 10,50€

**Musique classique : Orchestre National de Bretagne**

**Jeudi 18 avril à 20h30.** Durée : 1h50 / Tarif : de 5€ à 14,50€

Tout public dès 7 ans

Lieu : centre culturel Moronoë à Mauron Contact : 02 97 74 08 21



### Association Communale de Chasse de Ménéac

L'ACC Ménéac organise son repas annuel le **samedi 13 avril**. Blanquette de veau, fromage, tartelette, 14€ la part à emporter. Repas à retirer à partir de 17h30, à la salle des fêtes.



### Famille rurale

**Art floral** : jeudi 18 avril de 14h à 16h salle annexe.

**Couture** : jeudi 25 avril de 14h à 16h, salle annexe.

**Ménéac**  
Salle Omnisports  
**SAMEDI 13 AVRIL 20h**  
**LOTO**  
Animé par Anthony  
Ouverture des portes 18h

1 Bon d'achat de 600€  
1 Bon d'achat de 300€  
1 Bon d'achat de 200€  
1 Bon d'achat de 150€  
4 Bons d'achat de 100€  
12 Bons d'achat de 50€  
12 Bons d'achat de 40€  
12 Bons d'achat de 30€

Buvette  
Grosjean  
Gâteaux  
Orignes

6 orignes zohaties  
1 carte offerte

La carte : 3€  
Les 3 cartes : 8€  
Les 7 cartes : 15€

Informations et réservations  
**06.98.21.60.20 ou 06.66.53.39.62**

Organisé par l'Association Française de Ménéac

**PORTES OUVERTES**  
Des pompiers de  
**MÉNÉAC**  
**SAMEDI 13 AVRIL**  
9h à 13h

- Atelier secourisme
- Prévention
- Démonstration parcours ARI
- Désincarcération
- Parcours enfant
- Balade en véhicules anciens

CENTRE DE SECOURS - RUE SAINTE BARBE  
SAUCISSES-FRITES SUR PLACE  
ACCÈS PMR

L'intégralité des bénéfices sera reversée à ODP

**St Malo des Trois Fontaines**  
Dimanche 14 avril 2024

ÉLITE - O pen départ à 13h30  
99 km en ligne + 6 tours de circuit de 84 km = 153 km

21<sup>ème</sup> Édition

O pen 3 - AC CESS 3-2 - départ à 13h15  
AC CESS 3-4 - départ à 13h30

Retournez lesom en BEMCT

### Course cycliste : 21<sup>ème</sup> édition de la Ronde du Porhoët

**Dimanche 14 avril (vers 14h40)** : Passage sur notre commune de l'épreuve cycliste la Ronde du Porhoët venant de la RD 13 (Le Bourdonnais) allant vers la RD 793 (Coesnehan - Bénion - La Fardière - Le Thay - La Croix Pichot).

**"J'PEUX PAS, J'AI SOPHRO DANSE"**  
Version classique 18h

Séance: **STOP AU STRESS!** Vendredi 12 Avril

Séance: **BYE BYE CHARGE MENTALE!** Vendredi 17 Mai

De 19h30 à 21h à "L'Atelier Bien-Être" de Ménéac  
Tarif de l'atelier: 15 euros

Animé par Om GAÏA - Sur inscription uniquement 06 74 45 95 88  
[www.omega.fr](http://www.omega.fr) FB: Om GAÏA Insta: om\_gaia\_morie

**"J'PEUX PAS, J'AI SOPHRO"**  
Version dansée à 19h30

Séance: **STOP AU STRESS!** Vendredi 12 Avril

Séance: **BYE BYE CHARGE MENTALE!** Vendredi 17 Mai

De 18h à 19h à "L'Atelier Bien-Être" de Ménéac  
Tarif de l'atelier: 10 euros

Animé par Om GAÏA - Sur inscription uniquement 06 74 45 95 88  
[www.omega.fr](http://www.omega.fr) FB: Om GAÏA Insta: om\_gaia\_morie

Inscription obligatoire au 06 74 45 95 88

**Paroisse** : messe samedi 27 avril à 18h30

**Directeur de la publication et de la diffusion** : Michel PICHARD, Maire de Ménéac  
Annonces à adresser à [accueil2@meneac.bzh](mailto:accueil2@meneac.bzh) au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.  
Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur [www.meneac.bzh](http://www.meneac.bzh)