

N° 1693

**Vendredi 24 janvier 2025**

### Infos utiles

#### Mairie :

Lundi : 9h à 12h30  
Mardi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
Mercredi : 9h à 12h30  
Jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
Vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
Samedi : fermée  
02.97.93.30.68  
[dgs@meneac.bzh](mailto:dgs@meneac.bzh)

#### Services de garde

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58  
La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (le 15 ou le 18 uniquement pour les urgences).

■ Infirmiers :  
M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeutes:  
Mme LAPIERRE-ABIDI – M. GASSON  
02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –  
02.97.93.30.55  
3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

### Bulletin municipal 2025

La distribution du bulletin municipal est en cours et va se poursuivre la semaine prochaine.



### Le CCAS vous propose des ateliers « équilibre »

Une réunion d'information sur la prévention des chutes aura lieu à la **mairie de Ménéac le mardi 11 février à 10h.**

A l'issue de celle-ci, les personnes de plus de 60 ans intéressées pourront s'inscrire aux ateliers « équilibre » qui auront lieu sur la commune.

L'objectif de ces ateliers « équilibre », financés par les caisses de retraite (CARSAT, MSA, SSI) et coordonnés par la Fédération de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est :

- \* D'entretenir et stimuler la fonction d'équilibration ;
- \* De diminuer le risque, la fréquence et la gravité des chutes ;
- \* D'apprendre à se relever du sol ;
- \* D'améliorer ses capacités physiques ;
- \* De réveiller ses perceptions ;
- \* De favoriser les relations humaines.

Les 12 séances (gratuites) seront proposées de février à mai 2025 à raison d'une séance hebdomadaire le mardi à 10h.



Un certificat médical de non contre-indication sera demandé.

### Vous avez besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ?

*Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne*



Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques.

En fonction des besoins de chacun, les médiateurs du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté.

En Bretagne, plus de 70 structures publiques et privées proposent des accompagnements gratuits sous différents formats dans plus de 120 lieux (en collectif ou en individuel, sur rendez-vous ou en accès libre...). Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires sur [bretagne.bzh/visanumerique](http://bretagne.bzh/visanumerique).

**Rappel : Urbanisme** : Les demandes d'urbanisme (Certificat d'Urbanisme, Déclaration Préalable ou Permis de Construire) peuvent se faire en ligne sur le site:

<https://gnau.megalix.bretagne.bzh/pc/gnau/#/>

### Ploërmel communauté : Arth Maël

Humour avec Yohann METAY, à voir dès 12 ans, le **samedi 25 janvier** à la salle de l'Écusson à Josselin. Tarif B (de 7€ à 14,50€) / Durée 1h40

## Le Trail du Lac de Plöermel Communauté : Samedi 17 mai 2025

Épreuve phare du Festival Brocéliande Sport Nature, le Trail du Lac est un évènement sportif composé de 3 trails en pleine nature avec différents parcours adaptés à tous les âges. Parcours de 8, 14 et 25km à travers les chemins boisés de Plöermel, Taupont et Guillac. C'est aussi des courses pour tous les niveaux avec une course d'orientation, des courses kids de 1, 2 et 4km sans oublier le relais parents-enfants. Cette année, toutes les courses auront lieu l'après-midi ! Les inscriptions sont ouvertes depuis le mercredi 15 janvier.



Renseignements sur :

<https://www.ploermelcommunaute.bzh/parcours-traildulac/> ou au 02 97 74 05 10.

**Inscriptions à faire en ligne ou sur place le jour de la course (sous condition de places restantes).**

### Car à Vrac

Suite à une panne, les tournées du Car à Vrac de l'association l'ELFE sont interrompues sur l'ensemble des communes, pour une durée encore indéterminée.

### Société de chasse

Semaine 5 : Comptage nocturne sur la faune

### Association Familles Rurales de Ménéac

Cours d'art déco le **jeudi 6 février** à 14h à la salle annexe, rue Mirebeau.

Renseignements au 06 27 39 67 95.

## Plöermel Communauté

### Anime tes vacances

SEMAINE  
**10 - 14**  
**FÉVRIER**

La Trinité-Porhoët | lundi 10 • 14h - 16h

• Salle polyvalente



SEGWAY  
GYROPODE

Mauron | mardi 11 • 14h - 17h

• Médiathèque « Il était une fois »

ATELIER BD



Ploërmel | mercredi 12 • 14h - 17h

• Gymnase Henri Baletot (Parking piscine)

LASER GAME



Chaussures de sport obligatoires

Josselin | jeudi 13 • 14h - 16h

• Espace jeunes

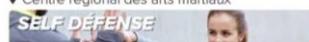
MINECRAFT &  
CUSTOMISATION  
TOTE BAG



Ploërmel | vendredi 14 • 14h - 16h

• Centre régional des arts martiaux

SELF DÉFENSE



LYCÉE  
**MONA  
OZOUF**  
PLOËRMEL

**PORTES OUVERTES :**

**vendredi 31 janvier 25 de 16h30 à 20h00**

**samedi 29 mars 25 de 9h00 à 13h00**



- FORMATIONS DE LA 2<sup>ND</sup>E GÉNÉRALE AU BTS,
- BACCALAURÉATS TECHNOLOGIQUES ST2S (SANTÉ/SOCIAL) ET STL (SCIENCES DE LABORATOIRE EN PHYSIQUE-CHIMIE),
- OPTION EPS, LATIN/GREC, SANTÉ/SOCIAL, SCIENCES ET LABORATOIRE
- ATELIER THÉÂTRE, BREVET D'INITIATION AÉRONAUTIQUE...

## Bourguignon

ECOLE SAINT JEAN BAPTISTE



**SAMEDI 1  
FÉVRIER**

SALLE POLYVALENTE DE  
MENEAC

Place à réserver auprès  
des enfants de l'école et  
Chez Estelle coiffure

**13 € LA PART ADULTE / 7 € LA PLACE ENFANT  
SUR PLACE OU À EMPORTER**

RETRAIT DES PARTS A EMPORTER DE 17H30 À 19H

DEBUT DU REPAS SUR PLACE À 19H30

*Soirée disco  
ouverte à tous  
à partir de 23h30*



**Ménéac**

## LOTO

*Des pompiers*  
Animé par Gégé

NOMBREUX LOTS RESTAURATION SUCRÉE BUVETTE

**SAMEDI 15 FÉVRIER 2025**

OUVERTURE DES PORTES 18H,  
DÉBUT 20H

6 euros de  
restauration  
= 1 carte  
offerte

25

- 1 Bon d'achat de 1000€
- 1 Bon d'achat de 500€
- 1 Bon d'achat de 300€
- 1 Bon d'achat de 200€
- 2 Bons d'achat de 100€
- 1 Bon d'achat de 80€
- 1 Bon d'achat de 60€
- 9 Bons d'achat de 50€
- 10 bons d'achat de 40€

10 paniers garni  
1 série Apéro  
2 Cabas et 1 cadette surprise

9€ le carton  
8€ les 3 cartons  
15€ les 7 cartons  
17€ carton de 8-1  
20€ carton de 12

Salle des sports, le terre merot

Accessibilité aux PMR

### Divers

« Les dépôts sauvages deviennent récurrents sur notre commune (pneus, verres, matelas, gravats etc). Les personnes qui font ces dépôts dans le bois de « Quénogé » et qui seront identifiées ou repérées, feront l'objet de ma part d'un dépôt de plainte nominative en gendarmerie et d'une procédure pénale que j'engagerai avec demande de réparation ». **Jean-Luc COUSIN**

**Paroisse :** Dimanche 26 janvier messe à 9h30 / Samedi 1<sup>er</sup> février messe à 18h

**Directeur de la publication et de la diffusion :** Michel PICHARD, Maire de Ménéac

Annonces à adresser à [accueil2@meneac.bzh](mailto:accueil2@meneac.bzh) au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.

Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur [www.meneac.bzh](http://www.meneac.bzh)