

N° 1695

Vendredi 7 février 2025

**Infos utiles**

**Mairie :**

Lundi : 9h à 12h30  
 Mardi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
 Mercredi : 9h à 12h30  
 Jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
 Vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h30  
 Samedi : fermée  
 02.97.93.30.68  
[dgs@meneac.bzh](mailto:dgs@meneac.bzh)

**Services de garde**

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58  
 La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (le 15 ou le 18 uniquement pour les urgences).

■ Infirmiers :  
 M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeutes:  
 Mme LAPIERRE-ABIDI – M. GASSON  
 02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –  
 02.97.93.30.55  
 3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

**Le CCAS vous propose des ateliers « équilibre »**

Une réunion d'information sur la prévention des chutes aura lieu à la **mairie de Ménéac le mardi 11 février de 10h à 11h.**

Lors de cette réunion, les personnes de plus de 60 ans intéressées pourront s'inscrire aux ateliers « équilibre » qui auront lieu sur la commune.

L'objectif de ces ateliers « équilibre », financés par Les caisses de retraite (CARSAT, MSA, SSI) et coordonnés par la Fédération de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est :



- \* D'entretenir et stimuler la fonction d'équilibration ;
- \* De diminuer le risque, la fréquence et la gravité des chutes ;
- \* D'apprendre à se relever du sol ;
- \* D'améliorer ses capacités physiques ;
- \* De réveiller ses perceptions ;
- \* De favoriser les relations humaines.

Les 12 séances (gratuites) seront proposées de février à mai 2025 à raison d'une séance hebdomadaire le mardi à 10h.



Un certificat médical de non contre-indication sera demandé.

**Gendarmerie du Morbihan : Dispositif 17Cyber**

Afin de renforcer la sécurité de la population et d'accompagner les victimes d'infractions numériques, le ministère de l'Intérieur, en collaboration avec cybermalveillance.gouv.fr a déployé la plateforme 17 cyber.



Ce dispositif d'assistance est un outil de diagnostic en ligne qui vous permet d'obtenir une aide rapide à votre problème. Disponible 24h/24 et 7j/7 il constitue le guichet unique permettant à une victime de cybermalveillance (particulier, professionnel, collectivité ou association) de comprendre rapidement, en répondant à quelques questions, à quel type de menace elle est confrontée et recevoir des conseils personnalisés en fonction de l'atteinte subie.

La plateforme 17 cyber est accessible :

- Directement sur l'adresse : <https://17cyber.gouv.fr>
  - Via le site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>
- Rubriques : Choisir sa démarche / Infraction en ligne / Autre fait de cybermalveillance / réaliser un diagnostic en ligne.*
- Ou via l'application « Ma Sécurité ».



**France services**

**NOUVEAU PLANNING à partir du 3 mars 2025**



**BUS itinérant ICI PLO.Com 06 31 24 37 89**

Rendez-vous à privilégier

SEMAINES PAIRES

SEMAINES IMPAIRES

	9h15 - 10h45	TRÉHORENTEUC Mairie		9h15 - 12h00	VAL D'OUST Mairie Le Roc-St-André
<b>MARDI</b>	11h00 - 12h30	CONCORET Mairie	<b>MARDI</b>	14h00 - 16h45	GUÉGON Mairie
	14h00 - 16h45	MÉNÉAC Mairie			

**Médiathèque**

Atelier « Masques de carnaval » le **mercredi 12 février** à 14h. Apportez vos crayons feutres. Inscriptions à la mairie ou à la médiathèque.



## Espaces Publics Numériques (EPN) – Ploërmel Communauté

Les EPN organisent pendant les vacances de février une semaine de propositions numériques et créatives à destination des familles. Inscriptions obligatoires.

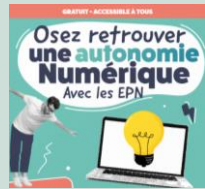
L'EPN de la Trinité Porhoët situé au 12, rue du Point du Jour, est ouvert en accès libre les mercredis de 9h à 12h et de 15h à 17h30.

Contact EPN de La Trinité Porhoët : 06 30 75 81 86

L'EPN de Mauron situé Place Henri Thébault, est ouvert en accès libre les lundis de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h30, les mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 14h à 16h et les vendredis de 9h à 12h30.

Contact EPN de Mauron : 06 45 61 86 93

Mail : [espacesnumeriques@ploermelcommunaute.bzh](mailto:espacesnumeriques@ploermelcommunaute.bzh)



## Mission locale - Pays de Ploërmel



Vous avez entre 16 et 25 ans (et jusqu'à 29 ans si vous êtes en situation de handicap)? La Mission Locale vous accueille, vous informe, vous oriente et vous accompagne vers l'insertion sociale et professionnelle. Elle a pour but d'apporter à chaque jeune des conseils personnalisés selon ses besoins, ses atouts, ceci à chaque étape de son parcours : emploi, formation, qualification, santé, mobilité, logement, citoyenneté, budget ... La Mission locale vous accompagne et vous aide à valoriser vos compétences, révéler vos talents, construire et réaliser vos projets.

**Adresse** : 9, rue du Val, 56800 Ploërmel / **Contact** : 02 97 73 57 00 / **Horaires** : du lundi au jeudi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30 - Le vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h - **Mail** : [ml-ploermel@mlceb.org](mailto:ml-ploermel@mlceb.org) / [www.mlceb.org](http://www.mlceb.org)

### Les Jardins de la Peignie

Repas à emporter le **samedi 22 mars**.

Menu : 13€/personne.

Plat : Parmentier de canard ou Tajine de légumes

Dessert : Tropicéziennne.

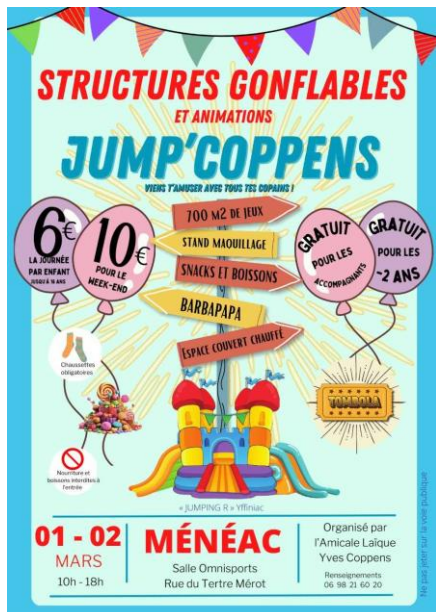
Repas à commander **avant le 5 mars**.

Les repas seront à récupérer aux Jardins de la Peignie le samedi 22 mars à partir de 18h.

Pour passer commande, vous pouvez appeler le 02 97 93 36 12 ou envoyer un mail à : [lesjardinsdelapeignie@gmail.com](mailto:lesjardinsdelapeignie@gmail.com)



**Pizzbar** : Fermeture **jusqu'au 10 février 2025**. Réouverture le 11 février.



**Le Ticket de pain** : Votre épicerie - Boulangerie sera fermée du **10 au 26 février 2025**. Réouverture le 27 février.



**Paroisse** : Dimanche 9 février messe à 9h30 / Samedi 15 février messe à 18h

**Directeur de la publication et de la diffusion** : Michel PICHARD, Maire de Ménéac  
Annonces à adresser à [accueil2@meneac.bzh](mailto:accueil2@meneac.bzh) au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.

Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur [www.meneac.bzh](http://www.meneac.bzh)