

**LE FLASH****Ménéac****N° 1718****Vendredi 5 septembre 2025****Infos utiles****Mairie :**

Lundi : 9h à 12h30

Mardi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Mercredi : 9h à 12h30

Jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

02.97.93.30.68

[dgs@meneac.bzh](mailto:dgs@meneac.bzh)**Services de garde**

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et les jours fériés,appelez le 02.97.68.42.42 (le 15 ou le 18 uniquement pour les urgences).

## ■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND &amp; LE FLOCH – 02.97.93.36.36

## ■ Kinésithérapeutes:

Mme LAPIERRE-ABIDI – M. GASSON 02.97.93.08.19

## ■ Pharmacie BILGER – 02.97.93.30.55

3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

**Rentrée scolaire 2025-2026****Date à noter**Le repas du CCAS aura lieu le **samedi 11 octobre 2025**.

**SPORT SENIORS**  
*Il n'y a pas d'âge pour bouger !*

**60 ans et +**

**Salon 2025-2026**  
Cotisation annuelle 50€

**LUNDI** Ménéac 14h-15h30  
Mohon 15h30-17h  
Héliean 16h30-18h

**MARDI** Les Forges 10h30-12h  
Campénéac 15h - 16h30  
Néant/Yvel 15h30-17h

**JEUDI** Loyat 14h30-16h  
Guégon 14h-15h30  
Cruguel 16h-17h30

**VENDREDI** Monterrein 14h-15h30  
Ploërmel 15h30-17h

Renseignements / Inscriptions 02 97 73 20 75  
CIAS : 26 rue du Général Leclerc  
56800 Ploërmel  
cias@ploermelcommunaute.bzh

**PLOËRMEL COMMUNAUTE**

**10h à 12h**

1ère séance de gym sur chaise le lundi 8 septembre 2025 à la salle annexe rue Mirebeau de 14h à 15h30

**MÉDIATHEQUE DE MENEAC**

**VENTE DE LIVRES DE MAGAZINES, DE REVUES...**

**SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025**  
**de 10h à 17h**

**1 € le livre**

C'EST QUOI L'IDENTITE NUMERIQUE ?

COMMENT EVITER LES ARNAQUES ?

QUELS RISQUES SUR INTERNET ?

COMMENT PRESERVER MES DONNEES ?

COMMENT ADOPTER DE BONNES PRATIQUES ?

**Ploërmel Communauté****Atelier identité numérique et cybermalveillance**

Le CIAS de Ploërmel Communauté organise avec l'association Défis 56 un atelier de prévention des arnaques en ligne le **30 septembre de 10 h à 12h** à la Maison des Solidarités, 39 Rue Barthelemy Thimonnier à Ploërmel.

Inscription jusqu'au 24 septembre au 02 97 73 20 75 ou [cias@ploermelcommunaute.bzh](mailto:cias@ploermelcommunaute.bzh)

**France services**

Afin de vous aider dans vos démarches administratives et numériques, France Services propose différents ateliers :

- Atelier « Mes impôts : je prends rendez-vous en ligne, j'envoie un message sécurisé » le **17 septembre de 14h à 15h30** ;
- Atelier « France Connect : je m'identifie grâce à un identifiant unique » le **15 octobre de 14h à 15h30** ;
- Atelier « CAF : je navigue sur le site » le **19 novembre de 14h à 15h30** ;
- Atelier « CARSAT : je m'occupe de ma retraite en ligne » le **10 décembre de 14h à 15h30**.

Pensez à vous inscrire.

Renseignements et inscriptions au 06 31 24 37 89 / 02 56 61 80 02

Lieu des ateliers : 10 boulevard des Carmes à Ploërmel.



**LA TRINITE-PORHOET**

**FORUM DES ASSOCIATIONS**  
De la Trinité, Ménéac, Guilliers et Mohon

**VENDREDI 5 SEPTEMBRE**

A partir de 16h30  
Salle polyvalente

VENEZ RENCONTRER NOS ASSOCIATIONS

## Le Ticket de pain

La boulangerie-épicerie « Le Ticket de pain » est fermée pour congés **jusqu'au 10 septembre inclus**. Réouverture le 11 septembre.

## SYMPA DANS'

Si vous souhaitez vous initier à quelques pas de danse dans la convivialité et la bonne humeur, nous vous invitons à nous rejoindre le jeudi soir à partir de 20h15 à la salle des fêtes de Ménéac. Nous vous accueillerons avec plaisir et dans la simplicité.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour une séance découverte.

## Collecte pour l'Ukraine

Pour le dernier trimestre 2025, les dates des collectes pour l'Ukraine sont fixées ainsi:

- 26 septembre
- 17 octobre
- 21 novembre
- 19 décembre

Le dépôt au 27 rue du 8 mai 1945 à Ménéac est possible jusqu'au week-end précédent ces dates.

Les besoins sont essentiellement des médicaments, du matériel médical et des produits d'hygiène.

N'hésitez pas à relayer le message autour de vous.

contact: 06 85 75 62 66



**IN PROGRESS**  
ROCK COVER BAND  
EN CONCERT



**LE PIZZ'BAR**  
VENDREDI 12 SEPTEMBRE 21h

7 rue de la République  
56490 MÉNÉAC

@in\_progress 35  
groupe In Progress

### VIDE GRENIER MENEAC

« Métairie Animations »  
Association de l'EHPAD de Ménéac



Dimanche 14 septembre 2025  
Rue de la Forge  
A partir de 7 heures

Entrée gratuite pour les visiteurs  
Professionnels et particuliers  
Tarifs expo : 3 € le mètre  
Buvette et restauration sur place.

Renseignements et réservations :  
06 45 53 22 74 – 06 18 96 32 77 – 02 97 93 35 92

## Judo Club Ménéac

Les cours de judo ont repris le mardi 2 septembre de 18h à 19h pour les enfants de 6 à 9 ans et de 19h à 20h30 pour les enfants de plus de 9 ans ainsi que les adultes. Les inscriptions se font sur place.

Le samedi, les horaires sont de 18h30 à 20h pour les enfants de 9 à 12 ans et de 20h à 22h pour les adolescents de plus de 12 ans ainsi que les adultes.

Les cours de Taïso ont repris le 4 septembre . Ils ont lieu tous les jeudis de 19h à 20h pour adultes et adolescents de plus de 15 ans. Le Taïso est une discipline japonaise de renforcement musculaire adaptée à chacun selon son âge et son niveau, seniors y compris.

Le club sera présent au forum des associations le vendredi 5 septembre à la Trinité Porhoët.

## Familles rurales

Reprise des cours de couture le jeudi 11 septembre et de l'art floral le jeudi 25 septembre.

## AMEPA

Reprise des cours de gymnastique le mercredi 10 septembre à la salle des sports, puis cours tous les mercredis de 18h30 à 19h30.



## Remerciements

Jean-Pierre GASTARD, ses enfants et petits enfants, Alphonse son frère et toute la famille vous remercient pour votre présence, vos fleurs et messes, lors du décès de Marie-Thérèse. Un merci particulier à tout le personnel de l'EHPAD.

### Randonnée solidaire

Dimanche 14 septembre 2025  
Les bénéfices seront reversés aux écoles de



*Ménéac*

Participation : 5 €  
(10 € pour les moins de 12 ans)

Inscription souhaitée au :  
06 89 26 21 43 ou 06 42 39 59 76  
ou inscription libre à partir de 8h00

Départ dans les rues de Ménéac

Ravitaillement à mi-parcours

Dot de l'amitié à l'arrivée  
et vente de galettes saucisses,  
saucisses frites et crêpes !!!

Organisée par : *La marche solidaire*

## **NOUVEAU !** à Ménéac

L'entreprise MENÉ H@CK vous propose différents services numériques et dépannage informatique à domicile (ordinateur – Tablette – Smartphone – Conseil et achat de matériel)

Contact : 06 67 42 00 90 /  
menehack56@gmail.com

**Paroisse** : Samedi 6 septembre messe à 18h30 / Samedi 13 septembre messe à 18h30

**Directeur de la publication et de la diffusion** : Michel PICHARD, Maire de Ménéac

Annonces à adresser à [accueil2@meneac.bzh](mailto:accueil2@meneac.bzh) au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.

Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur [www.meneac.bzh](http://www.meneac.bzh)