



Vendredi 5 septembre 2025

Infos utiles

Mairie :

Lundi : 9h à 12h30

Mardi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Mercredi : 9h à 12h30

Jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

02.97.93.30.68

dgs@meneac.bzh

Services de garde

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (le 15 ou le 18 uniquement pour les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeutes:

Mme LAPIERRE-ABIDI – M. GASSON 02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER –

02.97.93.30.55

3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.



SPORT SENIORS
Il n'y a pas d'âge pour bouger !

60 ans et +

Saison 2025-2026
Cotisation annuelle 56€

LUNDI	MARDI
Ménéac 14h-15h30	Les Forges 10h30-12h
Mohon 15h30-17h	Campénéac 15h-16h30
Heléan 16h30-18h	Néant/Yvel 15h30-17h
JEUDI	VENDREDI
Loyat 14h30-16h	Monterrein 14h-15h30
Guégon 14h-15h30	Ploërmel 15h30-17h
Cruguel 16h-17h30	

Renseignements / inscriptions : 02 97 73 20 75

CIAS : 26 rue du Général Leclerc, 56000 Ploërmel, cias@ploermelcommunaute.bzh

[ploermelcommunaute.bzh](https://www.ploermelcommunaute.bzh)

1^{ère} séance de gym sur chaise le lundi 8 septembre 2025 à la salle annexe rue Mirebeau de 14h à 15h30

Date à noter

Le repas du CCAS aura lieu le **samedi 11 octobre 2025.**



MÉDIATHEQUE DE MENEAC

VENTE DE LIVRES
DE MAGAZINES, DE REVUES...

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025
de 10h à 17h

1 € le livre

Ploërmel Communauté

Atelier identité numérique et cybermalveillance

Le CIAS de Ploërmel Communauté organise avec l'association Défis 56 un atelier de prévention des arnaques en ligne le **30 septembre de 10 h à 12h** à la Maison des Solidarités, 39 Rue Barthelemy Thimonnier à Ploërmel.

Inscription jusqu'au 24 septembre au 02 97 73 20 75 ou cias@ploermelcommunaute.bzh

France services

Afin de vous aider dans vos démarches administratives et numériques, France Services propose différents ateliers :

- ❑ Atelier « **Mes impôts : je prends rendez-vous en ligne, j'envoie un message sécurisé** » le **17 septembre de 14h à 15h30** ;
- ❑ Atelier « **France Connect : je m'identifie grâce à un identifiant unique** » le **15 octobre de 14h à 15h30** ;
- ❑ Atelier « **CAF : je navigue sur le site** » le **19 novembre de 14h à 15h30** ;
- ❑ Atelier « **CARSAT : je m'occupe de ma retraite en ligne** » le **10 décembre de 14h à 15h30.**

Pensez à vous inscrire.

Renseignements et inscriptions au 06 31 24 37 89 / 02 56 61 80 02

Lieu des ateliers : 10 boulevard des Carmes à Ploërmel.

C'EST QUOI L'IDENTITE NUMERIQUE ?

COMMENT EVITER LES ARNAQUES ?

QUELS RISQUES SUR INTERNET ?

COMMENT PRESERVER MES DONNEES ?

COMMENT ADOPTER DE BONNES PRATIQUES ?




LA TRINITE-PORHOET

FORUM DES ASSOCIATIONS
De la Trinité, Ménéac, Guiliers et Mohon

VENDREDI 5 SEPTEMBRE
A partir de 16h30
Salle polyvalente

VENEZ RENCONTRER NOS ASSOCIATIONS

Le Ticket de pain

La boulangerie-épicerie « Le Ticket de pain » est fermée pour congés **jusqu'au 10 septembre inclus**. Réouverture le 11 septembre.

SYMPA DANS'

Si vous souhaitez vous initier à quelques pas de danse dans la convivialité et la bonne humeur, nous vous invitons à nous rejoindre le jeudi soir à partir de 20h15 à la salle des fêtes de Ménéac. Nous vous accueillerons avec plaisir et dans la simplicité.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour une séance découverte.

Collecte pour l'Ukraine

Pour le dernier trimestre 2025, les dates des collectes pour l'Ukraine sont fixées ainsi:

- 26 septembre
- 17 octobre
- 21 novembre
- 19 décembre

Le dépôt au 27 rue du 8 mai 1945 à Ménéac est possible jusqu'au week-end précédant ces dates.

Les besoins sont essentiellement des médicaments, du matériel médical et des produits d'hygiène.

N'hésitez pas à relayer le message autour de vous.

contact: 06 85 75 62 66

Judo Club Ménéac

Les cours de judo ont repris le mardi 2 septembre de 18h à 19h pour les enfants de 6 à 9 ans et de 19h à 20h30 pour les enfants de plus de 9 ans ainsi que les adultes. Les inscriptions se font sur place.

Le samedi, les horaires sont de 18h30 à 20h pour les enfants de 9 à 12 ans et de 20h à 22h pour les adolescents de plus de 12 ans ainsi que les adultes.

Les cours de Taïso ont repris le 4 septembre. Ils ont lieu tous les jeudis de 19h à 20h pour adultes et adolescents de plus de 15 ans. Le Taïso est une discipline japonaise de renforcement musculaire adaptée à chacun selon son âge et son niveau, seniors y compris.

Le club sera présent au forum des associations le vendredi 5 septembre à la Trinité Porhoët.

Familles rurales

Reprise des cours de couture le jeudi 11 septembre et de l'art floral le jeudi 25 septembre.

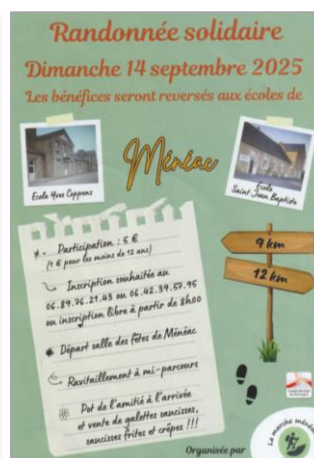
AMEPA

Reprise des cours de gymnastique le mercredi 10 septembre à la salle des sports, puis cours tous les mercredis de 18h30 à 19h30.



Remerciements

Jean-Pierre GASTARD, ses enfants et petits enfants, Alphonse son frère et toute la famille vous remercient pour votre présence, vos fleurs et messes, lors du décès de Marie-Thérèse. Un merci particulier à tout le personnel de l'EHPAD.



Paroisse : Samedi 6 septembre messe à 18h30 / Samedi 13 septembre messe à 18h30

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac
Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.

Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh