

Vendredi 26 septembre 2025

Journée retrouvailles des classes 5 le samedi 20 septembre


Tous les participants ont apprécié la 1^{ère} séance de sophrologie qui a eu lieu le mardi 23 septembre



Le repas du CCAS pour les ménéacois de 70 ans et plus aura lieu le **samedi 11 octobre** à midi à la salle des fêtes. Inscription à la mairie **du vendredi 26 septembre au jeudi 2 octobre**.

Participation de 8 € (30 € pour les accompagnants) à régler **par chèque uniquement** à l'ordre du restaurant la Grande Halte.

PATPLO56 soutient les malades

PATPLO56 est une association Loi 1901 reconnue d'intérêt général.



L'association PATPLO56 a pour objet d'aider et d'accompagner les personnes atteintes de cancer sur le Pays de Ploërmel ainsi que leurs proches.

Les valeurs d'écoute, d'entraide, de bienveillance, de solidarité et de partage sont au cœur de cette association.

Pour les accompagner dans leur combat, PATPLO peut financer, à l'ensemble des personnes atteintes du cancer, des soins de confort (soins énergétiques, réflexologie plantaire, médecine chinoise, des soins corporel...), et des activités de sport adapté tels que la natation, la gymnastique adaptée, la gymnastique aquatique, le qi gong.

Des ateliers bien-être, nutrition et chant choral sont également proposés.

PATPLO56 est financée par des dons, des manifestations ainsi que des cotisations.

Afin de récolter des dons pour PATPLO, l'**association Boucle Rose** de Mauron organise une marche « la Mauronnaise » le **dimanche 12 octobre** au stade Jean Marie Dégrées Du Loû : dès 9h30 échauffement - 10h départ pour 3 parcours (3km 6km ou 8km). Animations le long du parcours - Buvette et restauration sur place. Inscription sur HelloAsso, au super U Mauron (permanences les 4, 5, 10 et 11 octobre) ou sur place.



Vous souhaitez simplement faire un don à l'asso PATPLO56 sans participer à cette marche?

Vous pouvez déposer votre don sous enveloppe cachetée à la mairie. Les dons seront remis directement à l'asso le 12 octobre. Une partie des bénéfices sera aussi versée au centre Eugène Marquis de Rennes pour aider à la recherche contre les cancers.



La Vannetaise à Ménéac - Prévention et sensibilisation des cancers

La Vannetaise est une manifestation sportive organisée en octobre pour une opération de prévention et de sensibilisation aux cancers de la femme.

Pour la 3^{ème} année consécutive, cette manifestation aura lieu en distanciel sur la commune de Ménéac.

Rendez-vous à l'étang de la Rosaie (Landual) le dimanche 12 octobre à 10h.

Inscription ou don en ligne sur le site <https://lavannetaise.com/> ou sur place (à Ménéac). Le montant de l'inscription est de 11€.

Venez vous challenger ! Chaque participant est invité à parcourir 6 kms (suivant la capacité physique de chacun).

Peut-être participerez-vous à cet événement en pensant à un proche, alors vous pouvez inscrire son prénom sur votre tee-shirt (avec l'accord de la personne).



Semaine bleue - Du mercredi 1^{er} au mardi 28 octobre 2025

Séance de sport - Gratuit

Lundi 6 octobre à 14h à la salle des fêtes de Ménéac, séance de sport avec les élèves des écoles Saint Jean-Baptiste et Yves Coppens. Inscription auprès du CIAS au 02 97 73 20 75.

Conte animé - Gratuit

Vendredi 10 octobre à 14h30 à l'Ehpad de Ménéac. Animé par la médiathèque communautaire de Mauron sur le thème des légendes bretonnes. Inscription auprès du CIAS au 02 97 73 20 75.

Marie Chiff'mine, Contes en gallo - Gratuit

Mercredi 15 octobre à 14h30 à l'Ehpad de Ménéac (places limitées).

Pour toutes ces animations, inscription auprès du CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale) de Ploërmel communauté au 02.97.73.20.75

SPECTACLE COMIQUE « JEAN PIÉPIÉ FAIT SON SHOW »

> Ploërmel

Mardi 7 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS.

Salle des fêtes / Tarif : 4€



SÉANCE DE CINÉMA « LES BARBARES » > Josselin

Lundis 6 et 13 octobre / 14h

Sur inscription au 02 97 22 22 93.

Cinéma Le Beaumanoir / Tarif : 5€

PAS GAGNÉ, LE VIVRE ENSEMBLE !



Ploërmel communauté

Repair Café : Ne jetons plus, réparons ensemble!

Dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale, les EPN de Ploërmel communauté vous invitent à l'animation Repair Café le **mardi 7 octobre de 17h à 20h** au centre social de Mauron (Place Henri Thébault).

Apportez un objet à réparer ou vos talents de bricoleur, tout en créant du lien social lors d'un moment convivial. Accès libre et gratuit.

Contact : 02 97 22 99 38 ou 06 45 61 86 93 / espacesnumeriques@ploermelcommunaute.bzh



ROUGAIL – SAUCISSES A EMPORTER

« Métairie Animations »

Pour contribuer aux activités d'animation de nos ainés de l'EHPAD de Ménéac



Samedi 04 octobre 2025 de 17h à 19h

EHPAD de Ménéac

13€ le plat – Fromage – Dessert. Avec sur place un kir offert.
(Sauce épicee offerte à la demande)

Renseignements :

06 45 53 22 74 – 06 18 96 32 77 – 02 97 93 35 92

Tickets en vente chez les commerçants de Ménéac



Paroisse : Dimanche 28 septembre messe à 10h30 – Pardon de Saint-Yger

Samedi 4 octobre messe à 18h30

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac

Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi.

Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh