

Chasse aux œufs du 5 avril dernier



Informations utiles

Mairie :

Lundi : 9h à 12h30

Mardi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Mercredi : 9h à 12h30

Jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

02.97.93.30.68

dgs@meneac.bzh

Services de garde

■ Docteur RUSU – 02.97.72.22.58

La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (le 15 ou le 18 uniquement pour les urgences).

■ Infirmiers :

M.ROBIN / Mmes LE FLOCH & COLLET – 02.97.93.36.36

■ Kinésithérapeutes:

Mme LAPIERRE-ABIDI – M. GASSON
02.97.93.08.19

■ Pharmacie BILGER – 02.97.93.30.55

3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.

Ploërmel communauté rappelle aux usagers qu'ils peuvent bénéficier d'un accompagnement pour leurs démarches administratives et numériques, grâce au réseau France Services composé de 4 sites fixes sur les communes de Mauron (02 97 22 91 62), Josselin (02 97 22 24 90), Ploërmel (02 56 61 80 02), La Trinité-Porhoët (02 97 93 93 69) et du bus itinérant « ICI PLO.Com » (06 31 24 37 89) qui effectue à Ménéac, une permanence les mardis des semaines paires, de 14h00 à 16h45 sur le parking de la mairie. **Pensez à prendre RDV.**

Le réseau France Service travaille en lien avec 12 partenaires nationaux, et uniquement avec ces 12 organismes, à savoir la CPAM, la CARSAT, la CAF, la Poste, les Finances Publiques, France Renov', la MSA, point justice, Chèque Energie, France Travail, France Titres et l'URSSAF.

Des conseillers formés vous accueillent et vous proposent un accompagnement personnalisé, confidentiel et gratuit pour vos différentes démarches relatives aux domaines suivants :

Emploi

Utilisation du site francetravail.fr (inscription, actualisation mensuelle, impression attestations), utilisation des sites cesu.urssaf.fr (compte employeur et salarié, impression de bulletins de salaire) et autoentrepreneur.urssaf.fr (déclaration de chiffre d'affaires, obtention d'une attestation...), etc...

Retraite

Information retraite CARSAT et MSA, création de compte assurance retraite, demande de retraite, etc...

Famille

Demande de prestations (RSA, prime d'activité...), impression attestations sur les sites caf.fr et msa.fr, etc...

Santé

Création de compte ameli.fr à la CPAM ou de compte MSA, demande de carte vitale, demande de complémentaire santé solidaire (C2S), impression attestations, etc...

Justice

Mise en relation avec les juristes de l'accès au droit ou le conciliateur de justice (information juridique dans tous les domaines de la vie quotidienne, litige, conflit), etc...

Impôts

Création de compte impots.gouv.fr, aide à la déclaration de revenus, mise en relation avec les agents des finances publiques, etc...

Mobilité

Utilisation du site ants.gouv.fr, demande de carte grise, demande de permis de conduire, changement d'adresse, vente de véhicule, etc...

Etat Civil

Pré-demande de carte d'identité et de passeport sur le site ants.gouv.fr, demande d'acte d'état civil en ligne, etc...

Logement

Demande d'aide au logement, demande d'aide en ligne pour la rénovation de l'habitat, aide à l'enregistrement des chèques énergie, etc...

Médiathèque

Actuellement : Exposition « sport et science »
jusqu'au 12 mai 2026.



Anime tes vacances (pour les jeunes de 11 à 18 ans)

Le programme des vacances de printemps est disponible sur :

www.ploermelcommunaute.bzh/anime-tes-vacances

Inscriptions ouvertes jusqu'au 17 avril.

Color Run

École St Jean-Baptiste Ménéac

Dimanche 12 Avril 2026
Échauffement à 9h30
Départ 9h45

Inscription sur hello asso, Le Ticket de Pain ou sur place à 9h

Marche ou Course
6.5km
10.5km
Prévois un t-shirt Blanc

Adultes : 8€
Enfants (5 à 10ans) : 6€
Lunette + Collation et Boisson Offertes
RESTAURATION SUR PLACE



Les étapes près de chez nous :

3^{ème} étape – Concoret lundi 27 avril : rendez-vous sur place pour assister aux podiums !

4^{ème} étape – Ploërmel mardi 28 avril : village départ, place de l'Hôtel de Ville.

SE BOUGER POUR NOTRE SANTÉ

Les semaines de la santé

Samedi 11 AVRIL

Parvis de la mairie
MAURON

BALAD'&VOUS
EXPOSITION RELAXATION
Jeux de piste « Science / Sport / Nature »

AUTO-MASSAGE JEU DE L'OIE
GRANDS JEUX EN BOIS

VILLAGE SANTÉ
ETC.

10h15 Balad'& Vous Balade - 2km
13h30 17h30 Village Santé du Bourgod'Trail
GRATUIT

BOUGE pour la SANTÉ

Découvrez le programme de la journée ici

Pour tous renseignements : 06 28 23 70 79

VOTRE PROCHAIN DON DE SANG C'EST ICI!

MERDRIGNAC SALLE DES FETES

Jeudi 16 avril
14h - 18h30

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RENDEZ-VOUS
EFS - Don de sang ...
02 23 22 53 97

Ménéac

(face au restaurant)

Concours de palets

Samedi 18 avril 2026

En individuel 5€
le matin à partir de 9h45

En doublette 10€
l'après midi dès 13h45

Mise +10% et lots

Restauration sur place
Buvette et galettes saucisées toute la journée

Organisé par le Restaurant La Grande Haite 02 97 93 31 45
se réserve le droit d'annuler si la météo n'est pas favorable

Ménéac

Salle Omnisports

SAMEDI 25 AVRIL

LOTO

Animé par Anthony

Ouverture des portes 18h

1 Bon d'achat de 1000€
1 Bon d'achat de 500€
1 Bon d'achat de 300€
1 Bon d'achat de 200€
4 Bons d'achat de 100€
12 Bons d'achat de 50€
12 Bons d'achat de 40€
12 Bons d'achat de 30€
1 série Loto perso 40€, 60€, 80€

Buvette
Shooping
Galettes
Crêpes

6 crêpes achetées
1 carte offerte

La carte : 3€
Les 3 cartes : 8€
Les 7 cartes : 15€

Informations et réservations
06.98.21.60.20 ou 06.66.53.39.62

Organisé par l'Amicale Ligue de Ménéac

Rallye pédestre Ménéac (56)

3^{ème} édition

Dimanche 17 mai 2026

La carte : 3€
Les 3 cartes : 8€
Les 7 cartes : 15€

Restauration

Rallye seul 5€
Rallye + Repas 11€
Repas seul 8€
Kit: Galette saucisée, chips, far breton, café
Enfants moins de 8 ans 6€

Pratique
Constitution des équipes (6 pers. max)
Circuits d'environ 6 km et 10 km
Remise des lots avant le repas
Buvette, musique bretonne

Énigmes & jeux par équipe
Départ 9h à 10h
au Tertre Mérot à Ménéac

Inscription conseillée dans les commerces et auprès des associations de Ménéac.

Contact: comdesfetesmeneac@gmail.com
Facebook: ComM Fêtes et Animations Ménéac

Paroisse : Dimanche 12 avril messe à 9h30

Dimanche 19 avril messe à 9h30

Directeur de la publication et de la diffusion : Michel PICHARD, Maire de Ménéac
Annonces à adresser à accueil2@meneac.bzh au plus tard le mercredi midi pour une parution le vendredi. Vous pouvez recevoir le flash par email en vous inscrivant sur www.meneac.bzh